

# MEMORIA

2023



BI- 978-04



***C/ virgen de Begoña, 12-14  
trasera 48006, BILBAO***

***C/ Nafarroa s/n, 2ª planta  
48340, AMOREBIETA***

***Tel.:944790284***



# AURKIBIDEA

---

FUNDAZIOAREN PROIEKTUA SENDOTZEKO TRESNAK  
GOBERNU ORGANOA  
FUNDAZIOAREN FAMILIA ZENBAKITAN  
SENTSIBILIZAZIOA BARAKALDOKO IKASTETXEETAN  
ZAHARTZEA  
BOLUNTARIOTZAREKIKO KONPROMISOA  
NEUROBIZI  
ERABILTZAILEEI ETA FAMILIEI LAGUNTZEKO PROGRAMAK  
HARREMAN INSTITUZIONALAK  
SAREKO LANA  
GURE PRESENTZIA GIZARTEAN  
ALIANZAK

---

# AURKIBIDEA

## EHDSFren PROIEKTUA: aniztasuna, berdintasuna, gizarteratzea, eskubideak, solidaritatea...



Euskal Herriko Down Sindromea eta beste Adimen Urritasunen Fundazioa (EHDSF) onura publikoko, interes sozialeko eta irabazi-asmorik gabeko erakunde pribatua da, eta 1990etik dihardu lanean.

Erabiltzaileen eta haien familien eskaeretatik abiatzen den arreta-eredu baten alde egiten dugu, haien bizi-kalitatea hobetzeko eta eskubide guztiekin gizarteratze eta parte-hartze sozial aktiboa lortzeko.



**MISIOA:** adimen- edo garapen-desgaitasuna duten pertsonen eta haien familien bizi-kalitatea hobetzea, haien eskaeretatik abiatzen diren kalitatezko laguntzak eskainiz eta eskubide osoko pertsona gisa gizarteratzen eta gizartean parte hartzen laguntzeko.



### BALIOAK

- Adimen- eta/edo garapen-desgaitasuna duten pertsonak errespetatzea eta defendatzea
- Esperientzia, lehia eta berrikuntza
- Kudeaketa aurreratu
- Gardentasuna
- Sareko lana
- Generoa
- Pertsonetik konpromisoa, ulermena eta hurbiltasuna



**IKUSPEGIA:** EAEko Down Sindromea eta beste Adimen Urritasunen Fundazioa erreferente izatea nahi dugu adimen- eta garapen-desgaitasuna duten pertsonentzat eta haien familientzat, bizi-ziklo osoan, eta, horretarako, programa eraginkorrak, jasangarriak, berritzaileak eta adimen- eta garapen-desgaitasuna duten pertsonen eskariei eta premiei egokituak garatu behar izatea. Fundazioarentzat erreferente izateak esan nahi du adimen- edo garapen-desgaitasuna duten pertsonen, haien familien eta gainerako erakunde eta instituzioen erakunde gisa ikusten gaituztela, modu aktiboan babesten dutela beren eskubide indibidual eta kolektiboen defentsa, eta banakako bizi-proiektuaren garapenean inplikatzeko direla, adimen- edo garapen-desgaitasuna duten pertsonen inklusioa, autonomia eta bizitza independentea lortzeko, eskubide osoko pertsona gisa

## FUNDAZIOAREN PROIEKTUA KONTSOLIDATZEKO TRESNAK



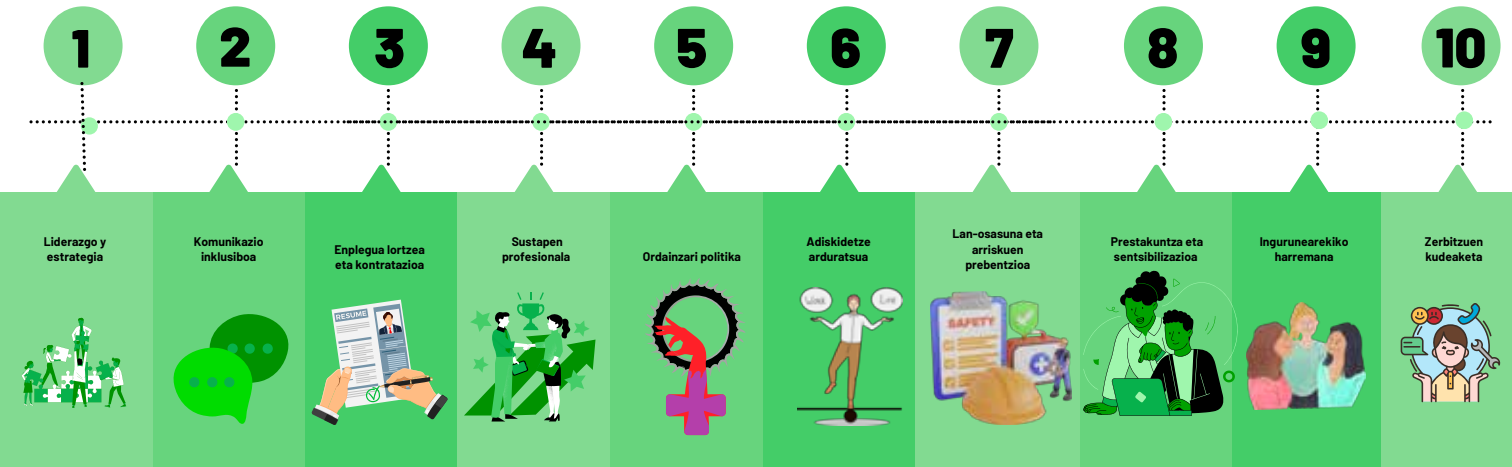
# FUNDAZIOAREN PROIEKTUA KONTSOLIDATZEKO TRESNAK

EHDSFk pertsona guztien berdintasunaren alde lan egiten du, baita emakumeen eta gizonen artean ere lanean.



Gainera, hainbat legek sexuaren araberako diskriminazioaren aurkako planak egiteko eskatzen diete enpresei.

## Lan-ildoak



## FUNDAZIOAREN PROIEKTUA KONTOLIDATZEKO TRESNAK

### KUDEAKETA AURRERATUA

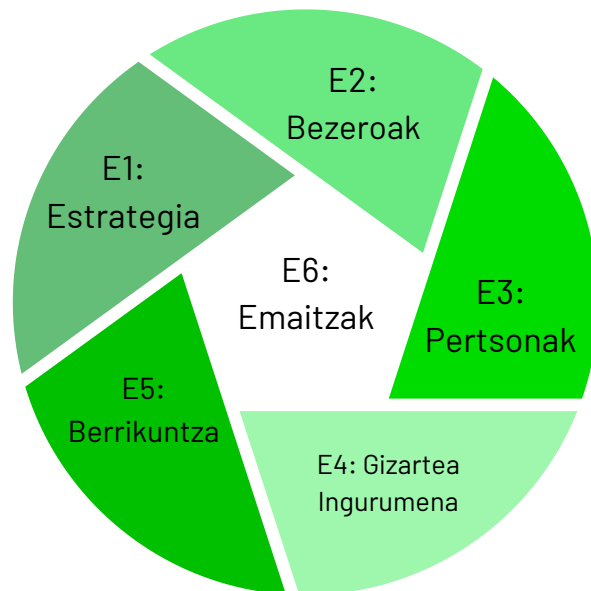
2021ean brontzezko A saria lortu ondoren, 2022an zehar hobetzeko lan egin dugu etorkizunean zilarrezko A mailara aurkeztu ahal izateko.



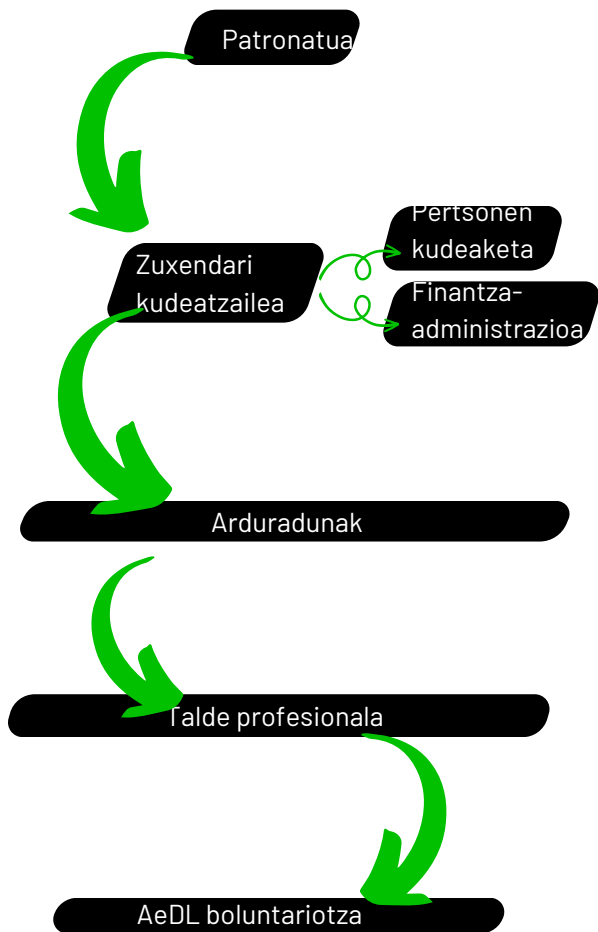
2021



ETORKIZUNA



## GOBERNU-ORGANOAK



## FUNDAZIOAREN FAMILIA ZIFRATAN

622 ERABILTZAILE



SENIDEAK: 1340

96 PROFESIONAL



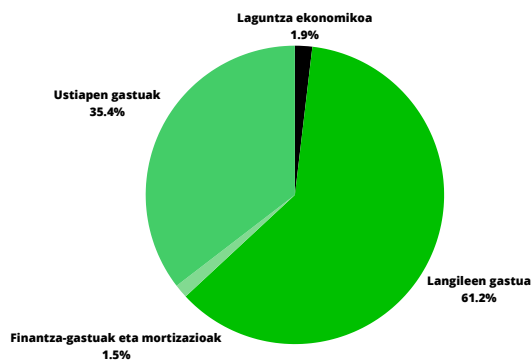
BOLUNTARIOAK 85

547 BAZKIDE

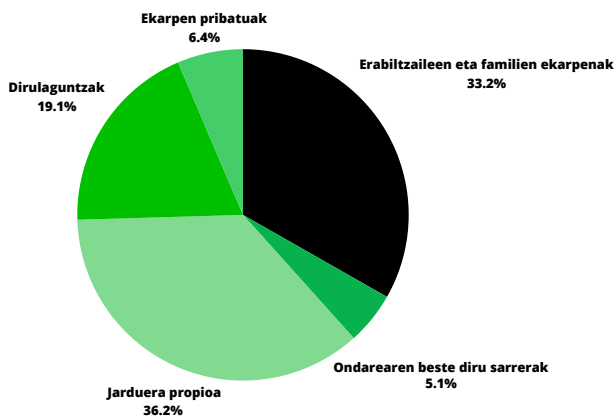




## FUNDAZIOAREN FAMILIA ZIFRATAN



Gastuak, guztira: 2.627.281.20 €



Diru-sarrerak, guztira: 2.637.327.68€

## **Barakaldoko ikastetxeetan egindako sentsibilizazio-ekintzak**

Fundazioa 2017tik ari da Barakaldoko Udalarekin lankidetzan, "Aniztasun funtzionalaren, kulturalaren, sexualaren eta belaunaldi-aniztasunaren eremuko hezkuntza-programaren" bitartez.

Urte hauetan guztietan, Fundazioak, udalerriko ikastetxeekin batera, pertsonen aniztasuna landu du, eta laguntza eman zaie desgaitasuna duten pertsonak ikastetxe horietan sartzeko.

### **SENTSIBILIZAZIOA:**

IRAKASLEENTZAT

GURASO-  
ELKARTEENTZAT

LANGILEENTZAT

IKASLEENTZAT

## **Sortutako materialak**



IRAKURKETA-IDAIZKETARAKO METODOA



WAYFINDING



LIBURUTEGI IRISGARRIA



Barakaldo  
C.R. D.A. DIVERSIDAD

## Konpromisoa boluntariotzarekin

Down Sindromea Fundazioak herritarrek hainbat jardueratan modu solidarioan parte-hartzea sustatu eta erraztu nahi du, zehazki, aisialdiko eta denbora libreko programaren barruan, boluntariotzaren balioekin eta printzipioekin bat etorritz.

Boluntarioa Down Sindromea Fundazioarekin lankidetzan aritzera eraman duten interesak, itxaropenak eta motibazioak bete nahi ditugu, prestakuntza, konfiantza, segurtasuna, esperientzia eta bizipen handia eskainiz.



# ZAHARTZEA

EHDSFk urteak daramatza SDa duten pertsonen adin-igoerarekin sortzen diren beharrei erantzuteko programa bat diseinatzen, gaur egun 65 urte ingurukoa, duela hamarkada batzuk baino 30 urte gehiago.

45-50 urtetik aurrera, DSA duten pertsonen narriadura handiagoa da biztanleria orokorrean baino, eta osasun-arazo jakin batzuk izateko arrisku handiagoa dute. Helburu komuna zahartze osasungarria lortzea da, ahalik eta autonomia eta funtzionaltasun handienarekin.



DSarekin lotutako narriadura kognitiboari buruzko kontsulta espezializatu bat diseinatu eta sortzea Osakidetzarekin.

EHDSFren EJZ (ebaluazioa eta jarraipena zahartzean) protokoloa diseinatzea

Down Españolako Helduen Bizitzaren eta Zahartzearen Sare Nazionalaren koordinazioa eta parte-hartzea

Kontua ez da soilik bizitzaren iraupena luzatzea, baizik eta ahalik eta bizi-kalitate handienarekin "bizitzea".



## NEUROBIZI

Estimulazio sentsoriala eta kognitiboa modu integral eta pertsonalizatuan banakako beharretara batzen dituen programa berritzailea.

Programaren helburu nagusiak dira funtzio kognitiboak eta egoera psikoafektiboa, ingurunearekiko inplikazioa eta lotura, ongizate-estadia eta erlaxatzeko gaitasuna prebenitzea, zaintzea eta/edo hobetzea.

ESTIMULAZIO  
KOGNITIBO  
EGOKITUKO  
SOFTWAREA

BIZIPEN-  
TAILERRAK

ALDERDI KOGNITIBOEI ETA SENSORIALEI  
BURUZKO LUZETARAKO INFORMAZIOA BILTZEA



## Laguntza erabiltzaileei

### Banakako arreta

Sentitzen,  
hasten,  
ikasten



PROGRAMA	GIZONAK	EMAKUMEAK	GUZTIRA
ARRETA GOIZTIARRA	<b>59</b>	<b>20</b>	<b>79</b>
ARRETA PSIKOPEDAGOGIKOA	<b>23</b>	<b>13</b>	<b>36</b>
FISIOTERAPIA	<b>20</b>	<b>6</b>	<b>26</b>
HAZI	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>3</b>
LEC	<b>22</b>	<b>13</b>	<b>35</b>
LOGOPEDIA	<b>27</b>	<b>20</b>	<b>47</b>
NEUROBIZI	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>21</b>
GUZTIRA	<b>164</b>	<b>83</b>	<b>247</b>

Bizi-zikloaren etapa guztietan esku hartzea

## **Banakako Arreta**

Hasieratik oso harrera ona izan genuen Fundazioan. Xabi lan egiteko gogo eta ilusio handiarekin joaten da; hain pozik joateak lasaitasuna ematen digu; bere leku segurua da eta gurea ere bai. Fundazioan profesional handiak daude, haurrei lan egiten eta egunerokotasunean aurrera egiten laguntzen dietenak, eta, era berean, gurasoak gidatzen dituzten argi-faroa direnak galduta sentitzen garenetan.

Lan egiteko erabiltzen duten enpatia eta Xabirekin nola konektatzen duten ikusita, leku hoberik ezin genuela aukeratu konturatu gara.

**Alazne Ibáñez eta Mikel Enderica,  
Xabier Enderica Ibáñezen familia**



# Laguntza erabiltzaileei

## Grupo de Juego

Potenciamos el desarrollo personal, habilidades sociales y comunicativas a través del juego

Autismoa duten haurrek aurre egin beharreko erronka handienetako bat beste haur batzuekin elkarrengatik zailtasuna da, bai egoera sozialetan, bai jolasean. Hori erronka garrantzitsua izan da gure bi semeentzat, baina, zorionez, aurrerapen esanguratsua nabaritu dugu bietan. Kanean eta parkean beste haur batzuekin harremanak izateko gaitasuna hobetzeaz gain, aldaketa positiboa ere ikusi dugu haien arteko harremanean etxean daudenean.

Guraso gisa, aurrerapen horrek konfiantza eta lasaitasun handiagoa eman digu haiekin parkean gaudenean. Beste haur batzuekin jolasean eta jardueretan aritzean, frustrazio- eta antsietate-maila murriztea oso lasaigarria izan da guretzat. Orain gehiago goza dezakegu une hauetzat hainbeste kezkatu gabe.

Aurrerapen horretan funtsezko faktorea Joko Taldea izan da, eta erregularlari parte hartzen dugu talde horretan. Talde hau oso positiboa izan da beraientzat, beraien garapenean aurrera pauso txikiak, baina garrantzitsuak ematen lagundu baitu. Autismoaren berezko zailtasunen ondorioz bidea nekeza dela badakigu ere, aurrerapen bakoitza, txikia izan arren, lorpen handia da beraientzat eta guretzat familia gisa.

## Angel eta Vanesa, madre y padre de Aingeru y Cristian Calderon

PROGRAMA	GIZONAK	EMAKUMEAK	GUZTIRA
Joko Taldea	14	5	19



4-12 urte bitarteko taldeak



## Laguntza erabiltzaileei

### Autonomia pertsonalerako programa (PAP-PVAJ)

Gaitasun pertsonalak eta sozialak eta eskola- eta gizarte-inklusioa erraztuko dituzten egokitzapen-trebetasunak eskuratzea sustatzen dugu.

Interakzio sozialerako aukerak ematen ditugu, bizi-kalitatea hobetzeko.

PROGRAMA	GIZONAK	EMAKUMEAK	GUZTIRA
PAP-1	4	2	6
PAP-2	5	4	9
PAP-3	3	1	4
PAP 4	3	4	7
GUZTIRA	15	11	26
PVAJ-1	6	2	8
PVAJ-2	6	2	8
PVAJ-3	3	3	6
PVAJ-4	2	6	8
GUZTIRA	17	13	30

## Autonomia pertsonalerako programa (PAP-PVAJ)



2021eko martxoan iritsi ginen Fundaziora. Gure itxaropenak? Markelek gustura egoteko eta bere egunerokoan behar duen laguntza jasotzeko espazio bat aurkitzea.

Down Sindromea eta beste Adimen Urritasunen Fundazioa ez zen bisitatutako erakunde edo elkarte bakarra izan, baina bertan geratzea erabaki genuen. Egun batez probatzeko aukera eman ziguten, inolako konpromisorik gabe, eta gaur arte geratu gara.

Pertsona handiekin eta profesional bikainekin egin dugu topo, ibilbide honetan hainbat proiekturen bidez lagundu gaituzte, arreta berezia jaso dugu eta Markelek bera sentitzen den eta izan daitekeen espazio bat aurkitu du, bere trebetasunak indartu eta modu autonomoan garatzen baititu.

Miriam, Aitor, Igone, Itsaso... eta beste askori esker, familia handi honen parte sentitzen gara.

**Tania Niño, Markel Augusto Niñoren  
ama, autonomia pertsonalerako  
programaren parte-hatzailea**

## Laguntza erabiltzaileei

### Helduentzako prestakuntza modularra: Goizeko eta/edo arratsaldeko modulu orokorrak

21 urtetik  
aurrera

#### GOIZEKO M.O.

Eguneroko bizitzako trebetasunak  
edo gaitasunak onartzera edo  
hobetzera bideratuta

#### ARRATSALDEKO M.O.

Ongizate emozional, sexualitatea,  
teknologia berriak... modu espezifikoan  
lantzera bideratuta

#### ARRETA INKLUSIBOA

Pertsonen eguneroko gaitasunak eta trebetasunak hombetzeko tresnak  
ematea, emantzipatzeko aukera izan dezaten

PROGRAMA	GIZONAK	EMAKUMEAK	GUZTIRA
GOIZEKO M.O.	11	3	14
ARRATSALDEKO M.O.	37	36	73
ARRETA INKLUSIBOA	22	13	35
GUZTIRA	70	52	122

## Laguntza erabiltzaileei

### Helduentzako prestakuntza modularra

#### PROFESIONALITASUN ZIURTAGIRIAK

Profesionaltasun-ziurtagiri bat lortzera zuzenduta dago, lanbide-munduari eta enpresa arruntean etorkizunean izango den lanpostu bati begira.

#### EEP taldeak

Adimen-urritasuna duten pertsonentzako enplegu publikoko eskaintzak prestatzea

#### URRUTIKO PRESTAKUNTZA

Interesatzen zaizkien gaiak urrutitik prestatzea, euro, irakurketa, etab.

21 urtetik aurrera

PROGRAMA	GIZONAK	EMAKUMEAK	GUZTIRA
ADMINISTRAZIO LAGUN. P.Z.	15	9	24
MERKATARITZAKO JARD. LAGUN. P.Z.	11	21	32
JATETXE ETA TABERNA LAGUN. P.Z.	7	5	12
2. MAILAKO ADMIN. LAGUN.	4	3	7
EEP TALDEAK	4	4	8
URRUTIKO PRESTAKUNTZA	1	2	6
GUZTIRA	42	44	86



SDEC



Bership Management, S.L.



bbk gostora barandiarán



maintrat



# Helduentzako prestakuntza modularra (HPM)



“EHUn izan dudán esperientzia oso ona izan da, irakasle-fakultateko beste ikasle batzuekin egindako proiektuetan parte hartu baitugu; besteak beste desgaitasuna duten pertsonentzako app-ak egiten ibili gara”.

**Oier Bilbao.**  
**Merkataritzako 2. mailako ikaslea**

## Laguntza erabiltzaileei

### Etxeratu

#### **BIZITZA AUTONOMORAKO PRESTAKUNTZA (VPVA):**

Modu independentean bizitzen ikasteko eta entrenatzeko lehen esperientzia, aldi baterako egoitza San Adrianen, urteko 365 egunetan

#### **EMANZIPATZIORAKO LAGUNTZA (VEI):**

Helduei familiaren etxetik ateratzen laguntzen diegu.

#### **LAGUNTZA INGURUNEAN ETA/EDO ETXEAN:**

pertsonen gehieneko autonomia eta independentziaren garapenean laguntzea

PROGRAMA	GIZONAK	EMAKUMEAK	GUZTIRA
LAGUNTZA INGURUNEAN ETA/EDO ETXEAN	1	5	6
TXURDINAGAKO ETXEBIZITZA (VEI)	2	2	4
SAN ADRIANGO ETXEBIZITZA (VPVA)	5	10	15
GUZTIRA	8	17	25

# Etixeratu



Kaixo, **Arantza** naiz eta 6 hilabete daramatzat San Adriango etxebizitzan; lehen aldia da ondo nagoela, hemen etxebizitzan oso gustura nago. Lagunak lortu ditut, primeran nago ondo pasatzen, orain autonomo independente izan nahi dut.

Etxean lanen bat egiten nuen, garbigailua edo ontzi-garbigailua jartzen edo erosketa txikiren bat egiten nuen. Etxean asko ikasi dut, heldu egin naiz; amak ere esaten dit. Nire ilusioa mutil-lagunarekin bizitzea da; horregatik, oso pozik nago bainugela, balkoia eta abar garbitzen ikasteagatik. Janaria prestatzeko, laguntza izatea gustatuko litzaidake.

San Adriango etxebizitzan izandako esperientzia errepikatu nahi nuke, eta Ainara nire lagunari aholkatuko nioke berak ere gauza asko ikas ditzan.

Kaixo, **Nekane** dut izena eta 6 hilabete daramatzat San Adriango etxebizitzan. Sei hilabete hauetan etxeko gauzak nik bakarrik egiten ikasi dut eta gelan txukunagoa izaten ere ikasi dut. Ni lehen ez nintzelako batere txukuna.

Etxean hautsa nire gelara pasatzen nuen, baina hemen San Adrianen etxe osoa garbitzen dut. Etxera iristen naizenean, gehiago garbitu nahi dut. Etxean sukaldean aritzen nintzen, baina gauza batzuek beldurra ematen zidaten; orain beldur pixka bat gutxiago dut.

Orain, egia esan, ez nuke esperientzia errepikatuko, familiarekin egon nahi baitut. Etxean egon nahi dut hemen bezalako gauzak egiten, familiarekin. Bai, beste pertsona batzuei San Adrianera etortzeko aholkatuko nieke. Nire lagun Amaiari esango nioke, ordenatua izaten, etxeko lanak egiten eta gu bezalakoak ez diren pertsonekin bizitzen ikas dezan.

**Arantza eta Nekane, bizitza autonomorako prestakuntzarako etxebizitzako parte-hartzaileak**

## Laguntza erabiltzaileei

### Lan

Helburua da adimen-  
desgaitasuna (AG) edo  
garapen-desgaitasuna  
(GD) duten pertsonak lan-  
merkatuan integratzea,  
sektore publikoan zein  
pribatuan.

#### Zer eskaintzen die LAN programak enpresei?

- Formakuntza jasotako eta prestatutako pertsonak
- Enpresarekiko lankidetzeta eta aholkularitza lan-bizitza osoan zehar.
- Zuzeneko eta in situ laguntza, lan-prestatzailearen figuraren bidez
- Adimen-desgaitasuna duten pertsonen lanpostua lortzen eta mantentzen laguntzen emandako 30 urteko esperientzia.

## ENPLEGUAREN DATUAK

EKINTZAK	GIZONAK	EMAKUMEAK	GUZTIRA
LANERATZE BERRIAK	6	2	8
GAUR EGUN LANEAN DAUDEN PERTSONAK	24	30	54
GUZTIRA	30	32	62





## Leire Carranza, LAN programako parte-hartzailea eta Durango Sport Club&Spa enpresako langilea



“Leire Carranza naiz. Durangon egiten dut lan, hotel bateko gimnasioa garbitzen. Lana LAN programari esker lortu nuen. Laguntza handia jaso dut.

Askok gustatzen zait han lan egitea eta lankideak oso jatorrak dira eta oso ondo hartu ninduten”.

DURANGO SPORT CLUB & SPA  
GASTEIZ BIDEA 2  
48300 DURANGO

Durango, 20 de septiembre de 2024

Estimados colaboradores,

A través de esta carta queremos expresar nuestro testimonio como empresa participante dentro del programa LAN de la fundación Síndrome Down y de otras discapacidades intelectuales del País Vasco.

La colaboración comenzó hace varios meses, Enero de 2024 con nuestra compañera Leire Carranza, quien empezó inicialmente en prácticas y una vez finalizadas, se incorporó laboralmente en Durango Sport club.

Primeramente queremos destacar la labor de la preparadora laboral, que ha sido muy importante tanto para la trabajadora como sobre todo para la empresa en el inicio y también en todos los seguimientos realizados.

Y ya después de estos meses juntos, la experiencia es indudablemente positiva.

El trabajo en equipo ha mejorado, nos preocupamos, cuidamos y estamos pendientes. En definitiva a ser menos individualista.

Y no sólo entre compañeros, sino también con nuestros clientes que nos ven y que estamos con ellos día a día.

Finalmente agradeceremos vuestra labor y recibir un saludo

Un saludo

**DURANGO SPA CLUB S.L.U.**  
B-015889128  
Avda. Zaltzagüña 1, 1º,  
01015 Vitoria-Gasteiz

Ainhoa Mendo

Coordinadora departamento de atención cliente

Durango sport club & spa

**Ainhoa Mendoren lekukotza, Durango Sport Club&Spa enpresako bezeroarentzako arretarako sailaren koordinatzailearena**

## Laguntza erabiltzaileei

### Begoñako Ama eguneko arretarako zentroa (EAZ)

Adimen- edo garapen-desgaitasuna duten eta adinez nagusiak diren pertsonak beren garapen pertsonalari laguntzeko trebetasunak eskuratzen, hobetzen edo mantentzen badituzte, ahal den neurrian beren autonomia indartuz eta beren bizi-kalitatea hobetzeko azken helburuarekin.

#### EAZk egiten dituen ekintza motak

- Norberaren nortasuna eta autoestimua garatzea eta harreman pertsonalak sustatzea, haien segurtasuna eta ongizate emozionala bultzatuz.
- Gaitasun mentalak mantentzea eta suspertzea, eta eguneroko bizitzako jardueretan errendimendu funtzionala eta autonomia hobetzea.
- Gizartearen eta komunitatearen parte-hartzea sustatzea

PROGRAMA	GIZONAK	EMAKUMEAK	GUZTIRA
Eguneko arreta zentroa	17	22	39

Oso gustura nago eguneko zentroan.  
Gauza berriak ikasten ditut eta lagunekin gauzak partekatzen ditut. Irakurtzeko eta idazteko jarduerak gustatzen zaizkit.  
Asko gustatzen zait nola sentitzen naizen adieraztea eta nire etorkizuneko planaren inguruan lan egitea. Profesionalak bikainak zarete

### **Ana Maria Lopez**

Oso pozik nago hemen lagunekin egoteagatik.  
Dantza (zumba) eta sukaldea gustatzen zaizkit; gauza asko egiten dituzu eta oso ondo pasatzen dut.  
Eguneko zentroan autonomoago izateko lan egitea gustatzen zait.

### **Laura Sepulveda**

Oso pozik nago eta eguneko zentroan asko egiten dut lan. Gauza asko ikasten ditut.  
Ohetik ateratzea kostatzen zait, baina eguneko zentrorira iristean lagunekin hitz egiten dut eta denbora oso azkar pasatzen zait.  
Gehien gustatzen zaidana idazketa eta sukaldaritza egitea da. Aktibo egotea gustatzen zait, deskantsatu ahal izateko.

### **Lorena Santaefemia**



## Laguntza erabiltzaileei

### Aisia eta denbora librea

Interakzio-aukera normalizatuak eta lagunduak bultzatzen dira, ondo pasa dezaten, aisialdiaz goza dezaten eta taldean eta gizartean integratzeko beharrezkoak diren trebetasunak hobetu ditzaten, haien garapen pertsonala bultzatuz, ahal den neurrian beren autonomia indartuz eta beren bizi-kalitatea hobetzeko azken helburuarekin.

### Jarduera motak

- Asteburuetakoko taldeak:
  - Larunbatak, astero
  - Larunbatak hamabost egunean behin
- Asteburuko ateraldiak: Jarduera ludikoak
- Kirol-jarduerak
- Oporrak
- Kanpaldiak
- 

PROGRAMA	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
Programa de Ocio y tiempo libre de Fin de semana. Enero-Junio	83	79	162
Programa de Ocio y tiempo libre de Fin de semana Octubre-diciembre	95	89	184
salidas fin de semana	180	185	365
programas de vacaciones verano	77	77	154
ocio lúdico	23	41	64
ocio deportivo	90	40	130
campus semana santa	8	6	14
colonias verano	8	9	17
total	564	526	1.090

Hiru urte dira proiektu honetan parte hartzera animatu nintzenetik, eta erabaki guztiz egokia izan dela baieztatu dezaket. Fundazioan izena emateko urratsa eman nuen, lagun batekin batera. Gaur egun, 12. taldean jarraitzen dut, boluntario gisa. Hasiera batean nahiko urduri nengoen, baina hasiera-hasieratik, boluntarioen eta erabiltzaileen harrera berehalakoa izan zen.

Asteburuko jarduera edo irteerak igaro ahala, bilakaera bat nabaritu dut nire taldeko neska-mutilekin moldatzeko orduan, eta, azkenean, etengabe ari zara haiei buruz ikasten, eta horrek, nire kasuan, kontzientzia handiagoa sortu du nire ingurunean, baina, batez ere, normalizazio handiagoa, nire esperientzia nire familiarekin eta lagunekin komentatu dudalako.



Hasieratik bizipen paregabea izaten ari da, jarduera bakoitza haiekin bat egiteko une bat da, eta gehienetan erabiltzaile berberak bezain ondo pasatu dut. Boluntariotza baliagarria izan zait zenbait puntu lantzeko, hala nola: aukerak edo ideiak izatea beti, jardueran aldaketak sortzen badira ere; entzute aktiboa; edo patroien zain egotea, norbait urduri jartzen hasia den edo eroso ez dagoen aurreikusteko; edo, are gehiago, egoera batzuk ezin direla aurreikusi onartzeko, arreta eta behaketa handia jartzen duzulako. Argi utzi dut pertsona bakoitza mundu bat dela eta pixkanaka ezagutzen duzula.

Nire talde zehatzari buruz hitz egiten dudanean, uste dut ezin izan dudala zorte handiagorik izan, barietatea da bere indargunea, haiek nigan eman dutenaren gutxieneko ekarpena egin ahal izan diedala jakitearekin konformatzen naiz. Urte hauek ikaskuntza-prozesu bat izan dira, batzuetan taldean haserreak egon dira, eta emozioak agerian daude, edozein kuadrillan bezala. Interesa eta gogoia izanez gero, jendea parte hartzera animatzen dut, eta, horren erakusgarri, joan den ikasturtean beste lagun bat batu zitzaigun 12. taldera, boluntario gisa. Nire ustez, aisialdiko eta denbora libreko boluntariotza batasuna da, pertsonak eta haien istorioak ezagutzea, eta beste pertsona batzuk elkartzeko eta parte hartzeko animatzea. Laburbilduz, jarduera dibertigarria, zure erantzukizuna alde batera utzi eta lagun egin ahal izateko.

**Izaro de las Heras, AeTL  
programako boluntarioa**

# Erabiltzaileei eta Familiari laguntzeko programa

## Bakarkako eta familiako psikoterapia

Intimitatearen  
segurtasun-  
espazioa

Pertsonaren osasun mentala  
hobetzea

Zailtasunen aurrean hobeto  
moldatzeko tresnak ematea  
pertonari

Laguntza  
emozionala ematea

PROGRAMA	GIZONAK	EMAKUMEAK	GUZTIRA
BAKARKAKO PSIKOTERAPIA	14	20	34
FAMILIAKO PSIKOTERAPIA	10	14	24
GUZTIRA	24	34	58



# Familiari laguntzeko programa

## FAMILIA-AHOLKULARITZA

Helburu nagusia da adimen-desgaitasuna duten pertsonen eta haien senideen laguntzea, orientatzea eta aholkatzea, dauden eskubideei, gizarte- eta komunitate-baliabideei eta izapidetzeari dagokienez, bai eta beharizanak antzematea ere.

## FAMILIA ESKOLA

Familia askok adimen- eta/edo garapen-desgaitasuna duen senitarteko bat izatean sortzen dituzten kezka, zalantza eta galderei erantzuteko eta orientabideak emateko topagunea da. Helburu nagusizat du familiei orientabidea ematea premia bereziak dituzten seme-alaben hezkuntzarekin eta hazkuntzarekin lotutako alderdietan, desgaitasunari, osasunari, lege-alderdiei, baliabideei edo bestelakoei buruzko gai espezifikoetan

## "GURE ARTEAN"

Profesional batek prestakuntza eta jarraipena ematea Fundazioko familiei, haur jaioberrien, iritsi berrien edo une zail batetik igarotzen diren gurasoak har eta lagun ditzaten.

- Bisitak egiteko bitartekaritza.
- Programaren ardura duen profesionalak guraso harreragileei laguntzea, bilera bakoitzaren ondoren.

## GURASOENTZAKO, ANAI-ARREBENTZAKO ETA AITONA-AMONENTZAKO TOPAKETA-TALDEAK

Bilera horietan, familiek planteatutako hainbat gai interesgarri jorratzen dira, eta gaiak zuzentzen dituen eta horiei buruzko informazioa ematen duen profesional baten laguntza izaten da. Esperientziak trukatzeko eta informazioa eta orientabideak jasotzeko espazio bat sortzea du helburu.

## Erakundeekiko harremanak



Bizkaiko Elkarrizketa Zibilerako Mahaia:  
2020an sortu ziren 3 lantaldeetan aktiboki parte hartu genuen.



Bizkaian desgaitasuna duten pertsonen partaidetzarako eta bizi-kalitaterako plana.  
2021-2023: Beste erakunde batzuekin batera lan egiten dugu sortu diren 4 mahaietan.



2022an zehar, hainbat bileratan parte hartu dugu hezkuntza berriztatzeke sailarekin, hezkuntzari buruzko lege berrian.



AFaren eta Bizkaiko hainbat erakunderen arteko jarraipen-batzordeko kide gara, EPEak eta etorkizuneko hobekuntzak ebaluatzeko.



### Osakidetza

2022. urte honetan, Osakidetzarekin lan egin dugu, zahartze-fasean dauden eta gaixotasun neurodegeneratiboak dituzten Down-en sindromea duten pertsonen arreta indartzeko.



Eca Foroko kide garen aldetik, Euskal Enplegu Zerbitzuarekin batera lan egiten dugu, pertsona horiek lan-aukera gehiago izan ditzaten.



BFArekin bezala, Bilboko Udalak eta Bizkaiko hainbat erakundek osatutako jarraipen-batzordeko kide gara, EPEak eta etorkizuneko hobekuntzak ebaluatzeko.



## Trabajo en red



Eca Foroan parte hartzen dugu (Euskadiko Enplegu Lagundua). Foro honen helburua erabiltzaileei lan-merkatuan sartzen laguntzea da.



Eca Foroarekin bezala, AESEko kide gara, eta erabiltzaileei ohiko laneratzean laguntzea da helburua.

Helduaroko eta bizimodu independenteko batzordeko kide gara.



Enplegu lagunduaren komisioren parte gara.

RNVAE Batzordeko kide gara. Nagore Nieto Fundazioko profesionala da horren koordinatzaile nazionala.

## Nuestra presencia en la sociedad



**34** DIBULGAZIO-EKINTZA BAINO GEHIAGO ZENTRO EKOLOGIKO, ENPRESA, KONGRESU ETA ABARRETAN.

**78** BOLUNTARIO



**17**

IKASTETXETAKO



**33**

PERTSONA PRAKTIKETAN



## Gizartean dugun presentzia:

Jarduera inklusiboetan parte hartzen dugu



"Bilboko balioen gutuna"  
irakurketa errazean  
ematea



Getxoko boluntarioen saria



Laneratze inklusiboa  
aldarrikatzea



Bilboko Udalaren mendeko  
langileen EEPean parte  
hartzea



Leioako EHUko  
Ostalaritza Eskola  
bisitatzea



"DEDALO" eskulturaren  
dohaintza Fundazioari



X. Amurrio Trail

**ETA  
GEHIAGO**

## Sareak sortzen



Zumba inklusiboaren  
klasea Altaiten



"Hiri adeitsuak pertsona  
guztientzat" proiektuaren  
aurkezpena



Ikasleak hainbat ikastetxetan  
prestatzea



Eusko Irratiko Faktoria saioan  
parte hartzea



BizkaiaGarak antolatutako  
Boluntariotza Azokan parte  
hartzea



Work kafea Calasanz-eko San  
Jose zentroan



Bizkaiko diputatu nagusi  
Elixabete Etxanobe  
Landajuela andrearen bisita



Hezkuntzarako  
APP-en VIII. Azoka

**ETA  
GEHIAGO**

## Data esanguratsuak



Martxoak 8, Emakumearen  
Nazioarteko Eguna



Martxoak 21, Down-en  
Sindromearen eguna  
#Ezgaraestereotipobat  
kanpaina



“Moda guztiontzat” 30+3  
desfile solidarioa



Familien-topaketa  
2023



Irailak 21, Alzheimer-en  
gaixotasunaren eguna



Down Españako familien  
XXIII. topaketa



Down Españaren Topaketa  
Nazionala

# ETA GEHIAGO

# BABESLEAK

